

Datum: 10.11.2016

**Schweizer  
Familie**

Schweizer Familie  
8021 Zürich  
044/ 248 61 06  
www.schweizerfamilie.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Publikumszeitschriften  
Auflage: 189'388  
Erscheinungsweise: wöchentlich



**A T VERLAG**

Themen-Nr.: 841.011  
Abo-Nr.: 841011  
Seite: 25  
Fläche: 5'172 mm<sup>2</sup>

### Insekten essen

Über zwei Milliarden Menschen essen regelmässig Insekten. Bald auch wir? Der Eiweiss- und Energiegehalt macht Heuschrecken & Co zu einer Alternative zu Fleisch. Sie lassen sich dünsten, frittieren oder schmoren – und als Heuschrecken im Bierteig oder als Mehlwurm-Bolognese servieren, wie dieses Buch zeigt. Christian Bärtsch/Adrian Kessler, «Grillen, Heuschrecken & Co», AT Verlag, 36.90 Fr.

